

# Tannenhof Berlin-Brandenburg

## Interne Fortbildung

### Ankündigung und Einladung

Tannenhof  
Berlin-Brandenburg



## Training emotionaler Kompetenzen Trainer-Ausbildung

*Das Training emotionaler Kompetenzen ist ein Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert und Emotionsregulation, dass sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewendet werden kann. Es wurde von Prof. M. Berking an der Universität Bern entwickelt, die positive Wirkung ist in vielen Studien belegt.*

#### Inhalte:

- Einführung in die theoretischen Hintergründe des TEK
- Vermittlung des TEK Trainingsmanuals
- Grundlagen der Seminargestaltung und Gruppendynamik
- Umgang mit besonderen Teilnehmern und schwierigen Therapiesituationen

#### Enthalten sind:

- Kopiervorlagen für das Teilnehmerhandout
- Dreiteiliges CD-Set mit dem TEK-Audio-Training

Termin / Ort: 10. – 12. Juli 2017 jeweils von 09:30 – 17:00 Uhr

Seminarraum in Berlin: Alt Tempelhof 28, 12103 Berlin  
Räume der GK Quest Akademie

Teilnehmerkreis: therapeutische Mitarbeiter\*innen und Mitarbeiter\*innen der Suchtberatungsstellen des Tannenhof Berlin Brandenburg, max. 15 Plätze

Kursleitung: Frauke Niehus  
Dipl.-Psychologin und Psych. Psychotherapeutin

**Babett Schott**  
Besondere Vertreterin THBB e.V.

**Manuela Schulze**  
Geschäftsführerin THBB gGmbH

Fragen zu Inhalten der Veranstaltung bitte an:  
Abteilung Prävention und Fortbildung, Tel.: 030 - 86 49 46 28

Verbindliche Anmeldungen bitte per Mail bis zum 28.04.2017 an:  
[fortbildung@tannenhof.de](mailto:fortbildung@tannenhof.de).