Wie kommen Sie zu uns?

Neuruppin ist die Kreisstadt des Landkreises Ostprignitz-Ruppin im Nordwesten Brandenburgs. Rund 50 Kilometer vor den Toren Berlins gelegen, ist sie der traditionelle Hauptort des Ruppiner Landes. Zum Gedenken an den hier geborenen Dichter Theodor Fontane trägt sie den Beinamen Fontanestadt.

Unser Adaptionshaus Neuruppin ist in einem historischen Bürgerhaus im Zentrum der Fontanestadt Neuruppin untergebracht.

Anfahrt

- **Wo wir sind:** innerstädtisch zwischen Museum und Tempelgarten Neuruppin gelegen
- **Bahn:** RE6 bis West Bahnhof (von Berlin im Stundentakt; ca. 60 Minuten Fahrt)
- **Bus:** Linie 770 bis Museum Neuruppin
- **Auto:** über A24 und B167, öffentliche Parkplätze sind vor Ort vorhanden

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert und erfüllt mit dem Zertifikat QReha plus zudem die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation.

Adaptionshaus Neuruppin – Kontakt

Adaptionshaus Neuruppin:
August-Bebel-Straße 21 • 16816 Neuruppin
Fon: 03391 398686 • Fax: 03391 659523
Mail: adaption.np@tannenhof.de

Aufnahme:
Fon: 03391 398686 • Fax: 03391 659523
Mail: axel.schulz@tannenhof.de

Träger:
Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
Wexstraße 2 • 10825 Berlin
Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
Mail: zentrale@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Spenden:
Bank für Sozialwirtschaft AG
IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00
BIC: BFSWDE33BER
Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung, Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Besuchen Sie uns in den Sozialen Medien:
@THBerlinBrandenburg
tannenhofberlinbrandenburg
Tannenhof Berlin-Brandenburg

Online-Suchtberatung über unseren Webchat
tannenhof.de

Titelfoto: © methaphum / AdobeStock
Stand: 10-2022

Adaptionsbehandlung suchtkranker Menschen

Adaptionshaus Neuruppin

50 km vor den Toren Berlins

RÜCKFALLPRÄVENTION BERUFSBERATUNG ERNÄHRUNGSBERATUNG MITAUFNAHME VON KINDERN W-LAN IM HAUS

Tannenhof Berlin-Brandenburg

Das Adaptionshaus Neuruppin

Das Adaptionshaus befindet sich in einem historischen Gebäudekomplex im Stadtkern von Neuruppin. Alle wichtigen Anlaufpunkte wie zum Beispiel Behörden, das Gewerbegebiet oder verschiedene Einkaufsmöglichkeiten sind zu Fuß, mit dem Bus oder dem Fahrrad erreichbar.

Das dreigeschossige, modern sanierte Bürgerhaus verfügt über 18 gut ausgestattete, abschließbare Ein-Zimmer-Apartments mit Küchenecke und Duschbad. Ein behindertengerechtes Apartment ist für Rollstuhlfahrer*innen geeignet. Darüber hinaus gibt es Therapie-, Arzt- und Gemeinschaftsräume sowie einen PC-Übungsraum. Alle Bereiche umgeben einen großen, liebevoll begrünten und daher viel genutzten Innenhof.

Aufnahme frühzeitig vorbereiten

+ schon während der stationären Entwöhnungsbehandlung (nahtloser Übergang soll erfolgen)
+ Antrag auf Kostenübernahme bei zuständigem Leistungsträger (Deutsche Rentenversicherung, Sozialamt, Krankenkasse) stellen
+ frühzeitig Kontakt mit dem Adaptionshaus Neuruppin aufnehmen, um Aufnahmedetails zu klären (sowie eventuell Besichtigungstermin zu vereinbaren)

Zielgruppen und Angebote

Unser Adaptionsangebot richtet sich an **alkohol-, drogen-** und **medikamentenabhängige Menschen**, im Einzelfall auch an Glücksspielabhängige. Speziell sprechen wir Personen an,

- die bedroht sind, ihre Arbeitsfähigkeit dauerhaft zu verlieren
- die zusätzliche therapeutische Angebote benötigen, um ihre Abstinenz zu stabilisieren
- die rückfallgefährdet sind und noch einen gewissen schützenden Rahmen benötigen, um die Therapieerfolge, die sie in der Vorbehandlung erreicht haben, unter alltagsnahen Bedingungen umzusetzen bzw. zu trainieren
- die wenig Erfahrung mit einer selbstständigen und abstinenten Lebensgestaltung haben

Das Ziel der drei- bis viermonatigen Adaption ist die soziale und berufliche Wiedereingliederung. Die Rehabilitand*innen lernen, ein selbstständiges suchtmittelfreies Leben zu führen. Im Rahmen der Adaption lassen sich konstruktive und realistische Ziele setzen und mit ihrer Umsetzung kann begonnen werden.

Therapeutische Besonderheiten

+ kleines Team und besonders individuelle Begleitung
+ ärztliche Betreuung im Haus
+ Fokus auf berufliche Reintegration durch Praktika
+ Rückfallpräventionstraining (RPT)
+ Beratung bei Klärung der Wohnsituation
+ Ernährungslehre

Unsere Therapie

Die Behandlung in der Adaption soll die Rehabilitand*innen darauf vorbereiten, ein selbstständiges Leben zu führen. Ihr Ablauf ist weitgehend offen gestaltet. Allerdings sind die **Grundregeln unserer Einrichtung** einzuhalten: Bereitschaft zur Mitwirkung, Suchtmittel- und Gewaltfreiheit.

Ein wichtiger Bestandteil der Behandlung ist das **Praktikum**. Es kann in Firmen verschiedener Branchen in Neuruppin und der Umgebung absolviert werden. Die Rehabilitand*innen setzen sich zunächst mit ihren beruflichen Zielen auseinander, erstellen ihre Bewerbungsunterlagen und suchen sich selbstständig einen geeigneten Praktikumsplatz. Das Ziel ist es, die Arbeitserfahrung so realistisch und alltagsnah wie möglich zu gestalten. Das Team steht während des gesamten Prozesses unterstützend zur Seite.

Zusätzliche Schwerpunkte der Adaption sind:

- weitgehend selbstständige Erledigung von Behördenangelegenheiten
- Arbeits- und ggf. Wohnungssuche
- Besuch von Selbsthilfegruppen
- aktive, abstinenzfördernde Freizeitgestaltung