

## Reha-Beratung:

Sind Sie an einer ganztägig ambulanten Behandlung in der Tagesklinik interessiert? Dann können Sie einfach das Aufnahme-Team kontaktieren und sich im Rahmen einer offenen Sprechstunde unverbindlich über die Einrichtung und die Aufnahmemodalitäten informieren.

In einem Erstgespräch besprechen wir die Schritte für eine Antragstellung bei Ihrem Leistungsträger. Dabei bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit Suchtberatungsstellen, Krankenhäusern und Ärzten Unterstützung an. Vor Beginn der Therapie sind Sie verpflichtet, an der wöchentlich stattfindenden Vorbereitungsgruppe teilzunehmen.

## Offene Sprechstunde:

- Jeden Mittwoch um 11:00 Uhr
- Ein fester Termin muss vorher nicht vereinbart werden.

## Weitere Sprechzeiten:

- **Per Telefon:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- Außerhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen.
- **Per E-Mail:** [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)

## Anfahrt

- **Wo wir sind:** zentral in Berlin-Wilmersdorf
- **Bahn:** U7 bis Haltestelle Blissestraße
- **Bus:** Linien 101, 104, 249, 310 bis Haltestelle U-Bahnhof Blissestraße
- **Auto:** keine Parkplätze vor Ort

## Die Tagesklinik:

Blissestraße 2–6 • 10713 Berlin-Wilmersdorf  
Fon: 030 8639190-0 • Fax: 030 8639190-33  
Mail: [tagesklinik@tannenhof.de](mailto:tagesklinik@tannenhof.de)

## Aufnahme-Team:

Blissestraße 2–6 • 10713 Berlin-Wilmersdorf  
Fon: 030 8639190-0 • Fax: 030 8639190-73  
Mail: [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)  
[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

## Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung  
Wexstraße 2 • 10825 Berlin  
Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33  
Mail: [zentrale@tannenhof.de](mailto:zentrale@tannenhof.de) • [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

## Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE83 3702 0500 0001 3999 00  
BIC: BFSW DE33 XXX

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,  
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*

## Besuchen Sie uns in den Sozialen Medien:

 [@THBerlinBrandenburg](https://www.facebook.com/THBerlinBrandenburg)  [tannenhofberlinbrandenburg](https://www.instagram.com/tannenhofberlinbrandenburg)

 [Tannenhof Berlin-Brandenburg](https://www.youtube.com/TannenhofBerlin-Brandenburg)

 *Online-Suchtberatung über unseren Webchat*  
[tannenhof.de](https://www.tannenhof.de)

# Ganztägig ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeits- erkrankungen



## Wer ist richtig bei uns?

Die **Grundvoraussetzung** für eine Therapie in unserer Tagesklinik ist das Erkennen Ihrer Abhängigkeit und die Motivation, etwas dagegen zu tun. Ein tagesklinisches bzw. ganztägig ambulantes Angebot ist für Sie passend, wenn Sie Ihr Zuhause bzw. Ihre Familie nicht verlassen wollen und über ein stabiles privates Umfeld verfügen, das Sie unterstützt und fördert.

**Unsere Tagesklinik** befindet sich zentral in der Berliner Innenstadt im Bezirk Wilmerdorf in einem Büro- und Geschäftsgebäude, direkt am U-Bahnhof Blissestraße. Dort können Sie tagsüber die Therapieangebote nutzen und am Nachmittag wieder nach Hause zurückkehren.

### **i** Die Fakten im Überblick

- + **Therapiedauer:** in der Regel 12–16 Wochen
- + **Therapiezeiten:** wochentags von ca. 8:00 bis 16:00 Uhr und samstags von ca. 8:30 bis 13:30 Uhr
- + nachmittags Rückkehr in Ihre eigene Wohnung und Ihr gewohntes Umfeld
- + Familie, Nachbarn und Freunde können gut in die Therapie eingebunden werden.
- + **Therapiekosten** werden in der Regel von den Deutschen Rentenversicherungen oder Krankenkassen übernommen.

## Umfassende Betreuung

Im Rahmen einer ganzheitlich multiprofessionellen Behandlung

- entwickeln wir mit Ihnen ein grundlegendes Verständnis Ihrer individuellen Abhängigkeitsgeschichte und erarbeiten Wege in eine zufriedene Abstinenz,
- unterstützen wir Sie insbesondere bei der Bewältigung von Situationen, in denen Rückfälle drohen,
- helfen wir Ihnen, Konflikte am Arbeitsplatz zu klären und berufliche Perspektiven zu entwickeln,
- beziehen wir wichtige Bezugspersonen in den therapeutischen Prozess mit ein.

Gruppentherapieangebote stehen im Vordergrund. Zusätzlich finden regelmäßig sucht- und psychotherapeutische Einzelgespräche und eine Sozialberatung statt. Sie werden bei uns kontinuierlich fachärztlich und pflegerisch betreut.

## Therapeutische Angebote und Ausstattung

### **Therapeutische Angebote:**

Das Behandlungsprogramm umfasst neben der Gruppen- und Einzeltherapie auch

- Rückfallprophylaxe-Training,
- Training der sozialen Kompetenz,
- berufliche Orientierung,
- Ergotherapie,
- Entspannungsverfahren,
- Yoga,
- Übungen zur Stressbewältigung und Achtsamkeit,
- Sport- und Bewegungstherapie,
- Ernährungsberatung und
- Gesundheitsschulung.

### **Unsere Gruppen (Auszug):**

- „Queer & süchtig“ (in Kooperation mit der Schwulenberatung Berlin)
- Depressionsbewältigung
- Rauchfrei-Kurs
- Sicherheit finden

### **Unsere Ausstattung:**

- Therapieräume (für Gruppen- und Einzeltherapie)
- Multifunktions- und Bewegungsraum
- Ergotherapie-/Kreativraum
- Ruheraum
- Speiseraum
- PC-Bereich

